



26-27-28 LUGLIO 2013

TREKKING DEL CRISTO PENSANTE

delle Dolomiti e Val VENEGIA



LE DOLOMITI, PATRIMONIO NATURALE DELL'UMANITA', CON L'ENROSADIRA (IL ROSSORE CHE LE ROCCE DOLOMITICHE ACQUISTANO ALL'ALBA E AL TRAMONTO) E L'ARIA SOTTILE, LE FORESTE DI VIOLINI, I SENTIERI FACILI, I RICORDI DELLA GRANDE GUERRA, LA NATURA CHE SEMBRA SI SIA FERMATA, C'E' LUI, IL **CRISTO PENSANTE**, NELLA SUA CATTEDRALE, IL **MONTE CASTELLAZZO**, PICCOLA CIMA, CHE SA INCANTARE ANCHE CHI IN MONTAGNA HA VISSUTO UNA VITA INTERA.

Per approfondimento visitate il sito ufficiale :

www.trekkingdelcristopensante.it

.....

INFORMAZIONI GENERALI E PROGRAMMA

venerdì 26 luglio 2013 Partenza da Livorno alle ore 14.00 (ritrovo presso il Parcheggio Cinema The Space). Arrivo per le 19.30 a Predazzo località Bellamonte (TN) - Hotel Margherita, sistemazione camere e cena.

21.30 **Presentazione della Storia del Cristo Pensante delle Dolomiti** con l'ideatore Pino Dellasega

sabato 27 luglio 2013 h 09.30 Partenza da Bellamonte con le macchine. Arrivo al Passo Rolle (1980m) per le 10.00 . Incontro con gli amici della Nordic Walking FIEMME e LIVE di Mirandola (associazioni gemellate con la nostra)

Salita al Cristo Pensante in compagnia di Pino Dellasega - Pranzo al sacco - Percorso facile , dislivello 360m, durate 3 ore, circa 9 km.

Pomeriggio camminata nordica a Bellamonte

domenica 28 luglio 2013 h.9.00 Partenza da Bellamonte. Arrivo in Val Venegia per le 9.30 e passeggiata. Rientro per pranzo in Hotel. Partenza per Livorno nel primo pomeriggio. Rientro a casa previsto per le 21.00

Dotazioni: scarponcini leggeri, felpa, kway, giacca a vento leggera, calzettoni, pantaloni lunghi e corti, ricambio, asciugamano, acqua, zucchero, frutta secca o assimilabili, bastoncini da nordic walking (è possibile noleggiarli presso l'organizzazione fino ad esaurimento scorte)

Quota di partecipazione individuale soci : 160 €. La quota di partecipazione include:

1. a) Pensione completa in Hotel 2 stelle : pernottamento dal venerdì alla domenica, prima colazione, pranzo al sacco (sabato), pranzo (domenica) , cena
2. b) Accompagnamenti e guide.

Esclusioni: viaggio di trasferimento A/R

Per i non soci la quota individuale è di euro **175 €.** (comprensiva anche di copertura assicurativa)

Adesioni: via mail entro **18 luglio 2013** . La gita si svolgerà con un minimo di 10 adesioni.
Iscrizioni :

- via email a info@nordicwalkinglivorno.it

- telefonicamente Luca Cecchetto - **339/2616951**

- sul sito compilando il modulo elettronico www.nordicwalkinglivorno.it

Versare entro sette giorni dall'iscrizione la caparra di euro 50,00 a mezzo bonifico bancario intestato a: **ASD Nordic Walking Livorno IBAN IT 31 I 08461 13903 000010381762**

La programmazione potrà subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e a discrezione delle guide-istruttori, come specificato nel Regolamento dell'asd Nordic Walking LIVORNO sul sito www.nordicwalkinglivorno.it