

ASD NORDIC WALKING LIVORNO

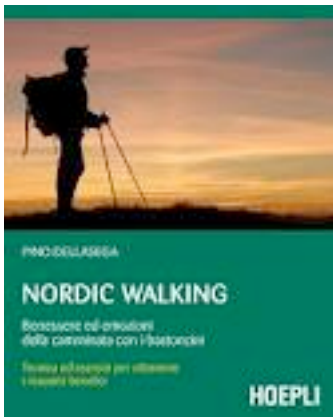
organizza:

## Un weekend di.... “EMOZIONI NORDIC WALKING” 5-6-7 ottobre 2012

Il programma

**PRIMA GIORNATA : Venerdì 5 ottobre 2012**

- **h 15.00 - 16.30** - Conferenza stampa presso il centro culturale “Stazione Leopolda” Piazza Guerrazzi, Pisa  
“**Nordic Walking: benessere ed emozioni della camminata con i bastoncini**”  
presentazione a cura di **PINO DELLASEGA**



- **h 17.30 - 19.30** - Evento pubblico patrocinato dalla Provincia di Livorno “**Benessere ed emozioni della camminata con i bastoncini**” presso il Palazzo Granducale e tenuto da **PINO DELLASEGA** Fondatore della Scuola Italiana Nordic Walking che oltre a presentare il suo ultimo libro *Nordic Walking - Benessere ed emozioni della camminata con i bastoncini* (Hoepli, 2012 - con prefazione di Deborah Compagnoni) illustrerà direttamente le caratteristiche e le emozioni della “camminata nordica”. Saranno presenti alcune autorità tra cui il Presidente della Provincia **Dott. Giorgio Kutufà**.

**L'incontro pubblico è aperto a tutti gli interessati, sportivi e non.**

Sarà l'occasione per conoscere il nordic walking più da vicino attraverso le straordinarie parole di **Pino Dellasega** e i racconti di alcune delle sue più celebri imprese tra le quali il Trekking delle Leggende nelle Valli di Fiemme, Fassa e di Primiero fino alla emozionante *realizzazione del Trekking del Cristo pensante*, che porta sulla cima del Monte Castellazzo (Passo Rolle - Trentino) migliaia di persone ogni anno.

Interverranno:

**Luca Cecchetto** - Presidente A.S.D. Nordic Walking Livorno

**Prof. Gianni Zanazzi** - Presidente C.S.I. Livorno.

Nell'occasione verranno presentate le varie attività dell'ASD Nordic Walking Livorno, la prima associazione sportiva dilettantistica che promuove il Nordic Walking sul territorio cittadino secondo le direttive della Scuola Italiana Nordic Walking.

## **SECONDA GIORNATA : Sabato 6 ottobre 2012**

### **h 9.00 Nordic Walking “MARE MONTI” nella riserva naturale di Calafuria -**

Giornata insieme e camminata con i bastoncini.

Ritrovo presso il Parcheggio Cinema Medusa

(pranzo al sacco)

Rientro nel pomeriggio

(iscrizioni e programma su [www.nordicwalkinglivorno.it](http://www.nordicwalkinglivorno.it))



### **h 21.00 “Presentazione della storia del Cristo pensante delle Dolomiti”**

di **Pino Dellasega**, presso la biblioteca della Parrocchia Sacro Cuore - Salesiani di Livorno, Viale del Risorgimento.

Il Trekking del Cristo pensante delle Dolomiti è stato ideato e realizzato da Pino Dellasega allo scopo di riportare al cammino in montagna i giovani, con la logica non della fatica ma di un cammino consapevole per un avvicinamento ai grandi valori che ogni giorno la natura ci trasmette e che per motivi vari non si riescono più ad afferrare. La spiritualità della montagna diventa così una grande metafora per tutte le situazioni della vita quotidiana.

## **TERZA GIORNATA : Domenica 7 ottobre 2012**

### **h 9.00 Nordic Walking nella riserva naturale di Montenero**

Partenza da Monterotondo con arrivo al Santuario Mariano

h 11.30 S.Messa

h 13.00 Pranzo al sacco e rientro nel primo pomeriggio

(iscrizioni e programma su [www.nordicwalkinglivorno.it](http://www.nordicwalkinglivorno.it))

Per informazioni e iscrizione agli eventi:

**ASD NORDIC WALKING LIVORNO**

Cell. 339-2616951 - 392-9668011

email: [segreteria@nordicwalkinglivorno.it](mailto:segreteria@nordicwalkinglivorno.it)

[www.nordicwalkinglivorno.it](http://www.nordicwalkinglivorno.it)