



Centro di Solidarietà
della
Compagnia delle Opere
"La Strada" - Livorno



Sez. di Livorno

Il Centro di Solidarietà La Strada

e

Prowalking Livorno

Organizzano

DOMENICA 11 MARZO 2012

1° CAMMINATA DI (quasi) PRIMAVERA SULLE COLLINE LIVORNESI DALLA VALLE BENEDETTA ALL'EREMO DI SANTA MARIA ALLA SAMBUCA

"È bella strada per chi cammina, è bella la strada per chi va, è bella strada che porta a casa e dove ti aspettano già". (canzone "La strada" di Claudio Chieffo).

"Il cammino della vita è positivo e bello perché c'è una mèta, anzi perché c'è qualcuno che ne costituisce l'origine e lo scopo: il senso religioso è l'esigenza di questa grande positività".



PROGRAMMA

- ore 9.00 SS Messa alla Chiesa dei Salesiani – Via del Risorgimento- Livorno
- ore 9.45 Partenza per la Valle Benedetta
- ore 10.45 Partenza della camminata
- ore 13.00 Pranzo a Villa Cristina (Casa Scout Agesci- Cngei – Masci).
Alla pastasciutta ci pensiamo noi, voi pensate al resto bevande comprese, in particolare all'acqua.
- ore 14.30 Lezione dimostrativa del Nordic Walking (camminata con i bastoncini).
- ore 15.30 visita all' eremo della sambuca
- ore 18.00 rientro previsto a Livorno

Quota di partecipazione è di 7,00 EUR, bambini gratis. (la quota verrà devoluta al Centro di Solidarietà)

Per info e prenotazioni:

Luca Cecchetto : cell. **339-2616951** email: info@nordicwalkinglivorno.it
Alessandro Piacquadio : cell. **338 9597640** email: cdsلاstrada@virgilio.it

www.nordicwalkinglivorno.it